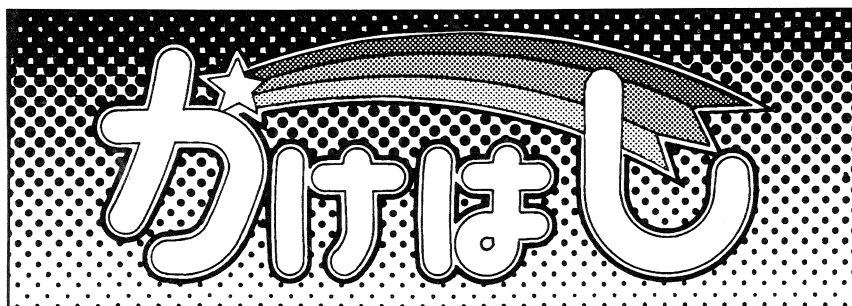




第432号

2017年11月15日発行



エナジーサポート

労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地
発行責任者 小栗和也

印刷 有風会社 フジプリント

組合員研修会開催



うさぎのハート

日に日に寒くなり、乾燥しやすい季節になってきましたね。

ところでみなさん、風邪やインフルエンザにはかかっていないでしょうか？私は、年に1度、風邪をひくかひかないかぐらいの体の持ち主です♪

「風邪」と「インフルエンザ」は似て非なるもの。

今回は、その違いをおさらいがてら、勉強していきましょう。

「風邪」とは……

1年を通じて発症しやすく、くしゃみ、のどの痛み、鼻水、鼻つまりなどの症状が表れます。

「インフルエンザ」とは…

冬季に流行し、咳、のどの痛み、全身倦怠感、筋肉痛、食欲不振などの症状が表れます。

しかし、どちらも日頃から予防をすれば大丈夫！手洗い・うがい・マスク着用を基本として、しっかりと栄養を摂り、ウイルスが体内に入らないようにしましょう。もし、食事をとるのが面倒臭いなら栄養価の高いもの（アイスクリームやヨーグルト）を食べましょう。のどが痛いという固形物は食べたくないですからね…

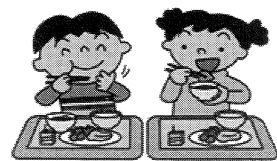
仕事も日頃からの予防という点では同じだと思うのです。基本的なことを大事にし、しっかりと先を見据え、みんなが一歩ずつ前へ進めば、減速という名のウイルスは必ず退治できます！

たかが風邪、されど風邪…基本的に忠実な予防がカギです。減速という冬をみんなで乗り切って行きましょう。

目指せ“おいしすぎる社食！”

給食委員会

11月13日(月)コンペ応募予定業者(Z社・G社)によるプレゼンテーション実施！
両社渾身のプレゼン資料を一部紹介します。残りの2社(S社、U社)はコンペを辞退。



食堂運営業者 Z

1. 食堂運営コンセプト

13

エナジーサポート株式会社様

頭文字「Energy Support Corporation」より、「E」「S」「C」を
使わせて頂きました。

Enjoy Delicious Meal 喜んで頂ける美味しいお食事

Safety Management 安心安全な食堂運営

Comfortable Place 産社従業員様の憩いの場となる快適な食空間

運営コンセプト「E・S・C」を実施し、エナジーサポート株式会社様の
従業員の皆様に喜んで頂ける食堂を目指します。

食堂運営業者 G

お客様の想いを形に

お客様の想いを形にする具体的な施策

- 施策1 いつも食堂を利用したくなるメニュー
- 施策2 健康的でおいしい食事の提供
- 施策3 G社の総合力を活かした
運営管理体制



コンセプト

メニューのイメージ

3. 昼食 メニュー例(1) メイン **NEW** **メインA・B** 27

メインはお肉とお魚を細かく切り、さきほろろな
調理方法を用いた手作り感あふれるお料理
をご用意いたします。

200円(税込)

3. 昼食 メニュー例(2) 丼(丼・ミニ丼) **NEW** **丼・ミニ丼** 28

定番メニューからオリジナルの変わり丼まで、
ご利用希望を聞きながらバラエティに富んだ
メニューをご用意いたします。

丼 200円(税込)
ミニ 150円(税込)

3. 昼食 メニュー例(3) 丼(丼・ミニ丼) **NEW** **カレー・ミニカレー** 29

カレーは、お肉とお魚を細かく切り、さきほろろな
調理方法を用いた手作り感あふれるお料理
をご用意いたします。

280円(税込)
ミニ 150円(税込)

3. 昼食 メニュー例(4) 麺 **和麺/中華麺** 30

和風は、定番麺や創作麺、全席名物など、
和風・ラーメン・うどん・そばなど、様々な
メニューをご用意いたします。

※和風・中華麺は、お肉とお魚を細かく切り、さきほろろな
調理方法を用いた手作り感あふれるお料理
をご用意いたします。

3. 昼食 メニュー例(5) アラカルト **アラカルト** (100円小鉢) 31

アラカルトは、揚げ・煮・焼・炒め・和え物、
サラダなどお肉とお魚、3つのラインナップを
揃えています。メイン料理との組み合わせで、栄養
バランス、ボリューム等、幅広いニーズに対応
いたします。

100円(税込)

3. 昼食 メニュー例(6) 小鉢 **日替わり小鉢** (50円小鉢) **日替わりデザート** (50円小鉢) 32

メイン料理との組み合わせで、栄養バランス、
ボリューム等、幅広いニーズに対応いたします。

日替わり小鉢: 50円(税込)
日替わりデザート: 50円(税込)

6. 健康サポートプラン

18

弊社は、食の食べ方に関する食育活動を、食堂でのヘルシー
メニューのご提供、健康応援による健康情報の発信やアドバイスに
よって、お客様の健康経営をサポートして参ります。

食育 食育は、食の食べ方に関する食育活動を、食堂でのヘルシー
メニューのご提供、健康応援による健康情報の発信やアドバイスに
よって、お客様の健康経営をサポートして参ります。

ヘルシーメニューのご提供 ヘルシーメニューは、食の食べ方に関する食育活動を、食堂でのヘルシー
メニューのご提供、健康応援による健康情報の発信やアドバイスに
よって、お客様の健康経営をサポートして参ります。

健康のアドバイス 健康のアドバイスは、食の食べ方に関する食育活動を、食堂でのヘルシー
メニューのご提供、健康応援による健康情報の発信やアドバイスに
よって、お客様の健康経営をサポートして参ります。

4. 食中毒防止

44

食中毒事故につきましては、弊社では様々な取り組みを実施し、徹底して
予防に努めております。

1. 夏の食中毒防止強化月間 5月1日～10月31日

絶対出さずな食中毒！やる気、守る気、続ける気！どかかの厨房に事故は無し！

2. ノロウイルス食中毒防止強化月間 11月1日～3月31日

正しい手洗い 体調管理 入るな！ つけるな！ ノロウイルス

3. 手洗いタイマーを使用した「2分間手洗い+アルコール消毒」の義務

手洗いタイマーは、手洗いタイマーを正確に
120秒間手洗いすることを
確認していただきます。

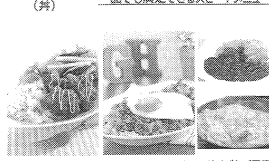
4. 作業従事者の体調管理の徹底

弊社は、作業従事者の体調管理については、毎朝出勤チェックシートを毎日
必ず確認しております。従業員が体調不良を感じた場合や体調不良の
結果によっては、当日の出勤をお断りいたします。

パワープレート カみなぎるお肉料理中心のメニュー



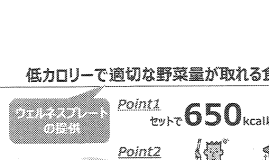
ライスバラエティ 一品でも満足できるスピードメニュー



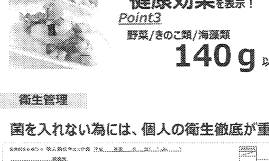
麺 (和麺) 季節に応じたトッピング麺



小鉢 和風・中華・洋風など
季節に応じたメニューをご用意いたします



衛生管理 衛生管理は、食の食べ方に関する食育活動を、食堂でのヘルシー
メニューのご提供、健康応援による健康情報の発信やアドバイスに
よって、お客様の健康経営をサポートして参ります。



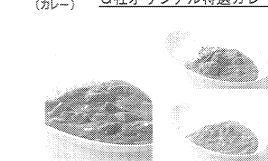
異物混入防止対策 異物混入防止4つのキーワード
持ち込まない・取り除く・侵入させない・発生させない



ウェルネスプレート お魚や野菜中心の健康意識したメニュー



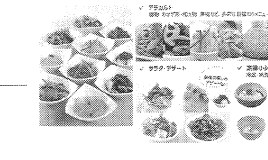
ライスバラエティ G社オリジナル待選カレー



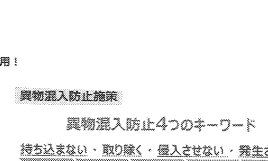
麺 (中華麺) 和風中華麺やトッピング麺で当地ラーメン製



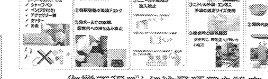
小鉢 和風・中華・洋風など
季節に応じたメニューをご用意いたします



健康効果を表示！ 健康効果を表示！
野菜/きのこ類/海藻類
140g 以上使用！



作業工程ごとに注意項目を設定



その他アピール

次回委員会では、プレゼンテーション(下見会含めた)の総評と、コンペ内容の詳細決定(評価項目・評価点数の付け方など)をします。

$$5,000\text{円} \times 4 \text{人} = \text{MAX } 20,000\text{円}$$

＜実施期間＞

＜募集人数＞40人（申込多数の場合、抽選）

ホリ☆フレ 昨年度当選者レポート!!

リノレツツニシニ結露

月、イタリヤのディカ・コテンダに、この世界に雲の日のプレゼントを
 届ける、ときました。イスターの期間中、たまたま園内には、
 ヲウゴン型のオキタツク、遠くは、はいはい、葉やめかして、パル
 ソン、雪が降り、す、ごく寒い、と、な
 る、世界を望んで、長い休日を過ごすことができています。



リフレッシュした感想
友達は友達

リフレッシュした感想

私達4人はお友達アキラと一緒に伊勢志摩へスペイン村へ行ってきました。千代連にとっては初旅。
1日目は天気がいいところと変わり雨が降ったり
のスペイン村でした。2DAYバスシートを購入し、1日目は天気がよかったので近鉄アラビヤホテルに
止んだのですが、人が少なく乗り物も並ばず乗ることができました。前は近鉄アラビヤホテルで食事もお肉
のお魚の料理を堪能しました。2日目のスペイン村は天気がよく、1日目とは違い夏目のような
暑さといっぱい入って遊びました。乗り物も長時間待ちと並ぶこともなく、それでも千代連はほとんど
楽しそうでした。友達アキラとの旅行はとても良い思い出となる大満足の旅行となりました。



ホリ★フシ募集中



11年ぶりに

レッシュに登場
11年ぶりの披露開くとの期待で、ホリケの到着を利用して、横浜と熱海に行ってきました！

1日目は横浜中華街・赤レンガ倉庫へ行ってきました。野郎と強豪・帝治りたのどきか
劇場酒場がびじりてあり、中がディープな街並みでした。飲み歩きが好きな方にはおすすです。

2日目は熱海へ参訪し、改装したばかりの100周年記念館へ行ってきました。期間限定で漁師稲佐を
監修にした「山中常雄物語展」が展示されており、漁師伝説の漁船・漁具の上げきがあり、
古美術について知識がなくても絵の美しさが伝わりました。また、美術鑑賞が見る場所
景色が絶景で、家族全員がリフレッシュする事ができました。



✓ツツユシに感想

レゾランド・ジャパンに行ってきました。何かと話題になって、楽しめるかどうか不安でしたが想像していたより良く、満喫することができました。おすすめてアトラクションは「スプラッシュバトル」です。海賊船（のようなもの）に乗って、慣え付けの水鉄砲で他の船の乗客や周りの人を狙うのが本気で遊ぶつもりになります。（そのため、それを知っている人はレンコート持参でした）また、「サマリリアンデベンチャー」は潜水艇に乗って泳いでいる魚が見られるアトラクションでうちのこどもは泳いでいる魚を喜んで見ていました。こどもの身長が遠慮しないため乗れない遊具がたくさんありましたが、十分楽しめました。機会があればまた行きたいです。



リフレッシュした感覚

リフレッシュした顔
この度は、素敵な企画の恩恵を被らせていただきありがとうございます！
ゆっくりリフレッシュできれば最高ののですが、今回は短時間でのために貴重な費用を
使わせていただきました。何にどう使ったと申しますと、娘家族のリクエストにより、
「松坂 三津」さんの、超々高級しやがしやを堪能して参りました。
それでも、注文したコースはメニューの中の、一番上位価格です。(涙)
さすがです、お肉は一品でもあげました！こちらにお参りするとは、もう二品とないでしょう
ありがとうございます！



リフレッシュした感想

みんなで釣り堀に行き、全員青魚を釣ることが出来た。
また、その日一着釣れたブルーギルとして、ブログに載せてもらうことができた。
とても良い一日となり、とてもリフレッシュすることが出来た。



リフレッシュした感想

3月26日～28日にかけて徳島県に行ってきました。

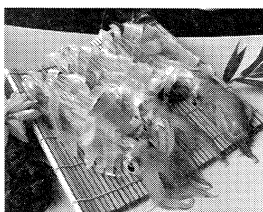
今回の一泊二日の目的は鳴門海峡の渦潮を見ることです。渦は一年中同じ大きさではなく春と秋の大潮時に最大になります。
この時期は最大の見られるため、見客も多く訪れます。渦の道を通り海の上までつながっている橋の上から渦を見下ろしてきました。(大迫力)
園内はまたお土産でも有りますが、四国八十八所霊場の第一番札所の霊山寺も徳島県にあり、訪れた時には白衣を着たお僧侶さんで賑わっていました。
徳島市は吉野川の支流が町中に流れている水鏡の町で川を渡る遊覧船で町の中心部を観光することもできます。
この遊覧船はボランティアの方々の運営で大人200円(保険代込)で乗ることができます。
船内にはまが町を見下ろせる高山や高山の麓には阿波踊り会館などがあり見ることも素敵です。
最後は徳島ラーメンや海の幸で大満足の旅となりました。



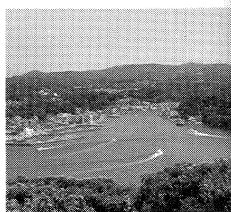
リフレッシュした感想

13年ぶりの佐賀県唐津市呼子町への帰省。

この旅になり帰省の動機は特になしですが、唯一楽しみなのは「食」ですね！
我が故郷は「刺身島」が有名な漁港。古くはタコ料理を以ていた事もあり珍味にはタコ料理の軟骨を漬けた漬けた産品もあります。
皆さん！九州の北西に位置する場所ですが、日本地図を確認され観光の旅を計画されてみては如何ですか？ 刺身島以外でも美味しい産品が多数ありますよ！



【刺身島の産物】



【佐賀県唐津市呼子町の風景】

リフレッシュした感想

岐阜の名店「たか田八様」で昼食を頂きました。和食がユネスコの無形文化遺産に登録され、開かれたユネスコ無形文化遺産登録記念祝賀会において、その腕をふるったという店主高田晴之さんがオーナーであるお店です。旬の食材が素敵に美しく盛り付けられ、創作懐石料理を存分に味わいました。本当に美味しかったです。
店名の「八様」というのは末広がりの幸せという意味で名付けられたそうです。ホリ☆フレに当選させて頂き、家族全員が幸せなひと時を過ごすことができました。どうも有難うございました。



リフレッシュした感想

5月の連休に合わせてホリ☆フレを利用し、妻の実家でもある伊勢へ帰省を兼ねて行って来ました。

毎年どこかの都道府県で開催されているお祭りというの、ちよん今年も伊勢でやっていたので、ござとばかりに安楽。
ただでさえ、お伊勢さん参りでござの時期に少々無謀かと思いましたが、朝イチだったこともあり、わりかしスムーズに会場へ。
企業ブースや全国のお菓子物産ゾーンは鬼の持ち時間でしたが、限定品などの種物をなんとかゲットでき、会場のお土産を堪能することができました。



リフレッシュした感想

締め切りギリギリの7/28に有給を頂き、家族と福井へ旅行に行きました。

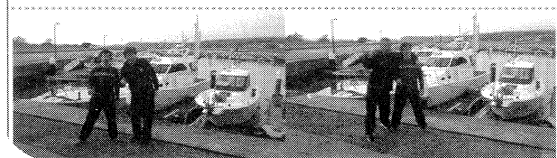
恐竜博物館、温泉、食事、三国サンセットビーチでボディーボード体験など満喫しました。
中でも恐竜博物館に展示されている化石の遺骨と息子の口から恐竜の名前がポンポン出てきて驚きました。



リフレッシュした感想

福井県坂井市三国町の釣り船バーチカルさんにお世話になりました。

ヒラマサをルアーのキャストで釣りましたが、朝から夕方まで海を満喫でき気分がよかったです。釣果は、ハマチ少しで残念な結果でしたが、朝から夕方まで海を満喫でき気分がよかったです。でも、疲れました。



☆組合活動報告☆

【内 部】

- 10／2 安全衛生委員会 安全旗掲揚
- ／3 職場委員会
- ／4 近隣事業所食堂下見④（試食会）
- ／7 エナジス産業30周年記念行事
- ／24 第4回 給食委員会
- ／25 C A T上期グループ活動審査会
- ／26 安全衛生委員会
- ／27 労使協議会
- ／28 組合員研修会

【外 部】

- 10／6 J A M電機部会 会計監査
- ／7 J A M東海 尾張北地区協議会 総会
- ／14 J A M愛知 定期総会
- ／16 労金推進委員会
- ／23 J A M東海 尾張北地区協議会 幹事会
- ／29～30 J A M電機部会 総会
- ／30 連合愛知 定期大会

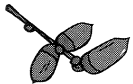
☆専門部活動報告☆

《教育宣伝部》

- 10／11 部会 「かけはし」10月号の編集及び作成
- ／20 部会 組合ホームページ作成
- 10／17 部会 《青年婦人部》

《安全生産対策部》

- 10／25 部会
- 10／26 部会 《調 査 部》



生きる智慧に学ぼう 禅の言葉⑪

深くて厳しい“禅の教え”をシリーズで紹介します。



随处作主 立处皆真

随处に主と作れば

立处皆な真なり

中国臨済宗の宗祖
臨済義玄の言葉



どんな場合でも、自己がはつきりしていれば、心の外でどんな変化が起こっても、それにとらわれたり、振り回されたりすることがない。という意味です。

また、どこにいても、そこを愛し主体性を持つて懸命に生きれば、そこが自分の居場所となり、あるべき姿が見えることでしょう。

一方で、それは簡単なことではありません。私たちの内なる煩悩や苦悩は、私自身が人生という舞台の“主人公”であることに迷いを生じさせるからです。軸がぶれなければ独楽はいつまでも回っている。私たちが生き生きと人生を生きている秘訣は自分自身の中の“主人公”をはつきりと自覚することだといえるのです。

編集後記

早いものでもう11月も終わろうとしています。

この時期になると、年始にたてた目標に対してどれだけ達成できたか振り返る人も多いのではないのでしょうか。

達成できた人もいるかと思いますが、達成できなかった人の為にも営業の本でよく書かれている目標の達成方法を紹介したいと思います。

①目標に対しての行動の細分化

例：コストダウンを年間100万円行うという目標を設定

年間100万円達成するためには月間だと約83,000円、日当たりだと約2,700円。毎日2,700円分のコストダウンを行う為にはなにを行動すべきかを明確にしていく。

②目標に対し、120%の数値を設定する。

実際に達成したいコストダウン額が100万円だった場合、実際には120万円を達成するための過程を作成し、行動に落とし込んでいく。

今回は右記2つを記載しましたが、本などを読んでいくと達成するための手法を色々と学ぶことができます。読書の秋でもあるこの季節、みなさんも目標達成に関する本を読んでみてはいかがでしょうか？