

第453号

2019年8月15日発行

エナジーサポート
労働組合
発行責任者 小栗和也

労組HP

<http://energys-union.jp/>

「かけはし」閲覧は
パスワード"gakuden"を入力



元気に働くための健康・ライフキャリアデザイン

女性活躍推進関連活動の初の試みとしてセミナーを開催しました！！

今回の参加人数は18名

今回は、NPO法人ちえぶらの永田京子様を
お招きして更年期や、女性ホルモンについて講演をしていただき
更年期との上手な付き合い方や女性ホルモンの役目と
メリット・デメリットを学びました。

ファンデーションや
サプリメントも
いただきました☆



セミナーでは、自分の骨盤はゆがんでいるかの判断方法や
カラダの血流を良くするエクササイズも教えていただきました



これから先、健康で楽しく働くために必要なことを
たくさん教わることができました！！

次回活動も企画中です！

お楽しみに～♪



毎年、夏が来るたび楽しみの夏休みと、お盆休み。前もって、お出掛けの予定を立てるのが自分の中での、楽しみの一つとなっています。今年のテーマは映画鑑賞で夏休みからお盆休みまで、トータル10作を見るのが目標でした。

「ラ・ランド」アラダを着た悪魔「君の名は」シン・ゴジラ「テロラーサー」君の隣を食べたい「mr & mrs スミス」魔女の宅急便「ローマの休日」。

そして、この長期休暇中で観た作品の中で、一番良かったのがマイ・インターン。

華やかなファッション業界の社長で、結婚に子供とプライベートも充実していて、現代女性の理想とする人生を送っている、アン・ハサウェイが演じる主人公ジュールズ。そんな彼女の部下に、シニア・インターンのベンが雇われ、最初は40歳も年上のベンに何かとイラつくが、彼の的確な助言に頼るようになる。彼の「シンブルな生き方」はジュールズを変えていき、仕事にプライベートの最大の危機を、彼と乗り越えていくヒューマンドラマとなつていきます。本作品は、アラダを着た悪魔「続編のような感じになっているのが更に良くて、ぜひ！時間が空いた時などに観てみて下さい。

お盆休み



新組合員研修会 in 白川郷 ～新組合員感想編～

☆感想内容☆

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

レクリエーションを通して学んだこと、感じたこと

① フットサル

② 登山

まとめ方は自由となっています。

今回の研修で記憶に残ったことや、これを機に発信したいアピールポイント

先月号で紹介した新組合員研修！

過酷な研修内容でありましたが、彼らは何を学び、感じたのでしょうか？

今回は感想編ということで、参加した新組合員の心のままに報告書の作成をお願いしました。

2ページにわたって、7人の個性あふれる感想を紹介します！



開装製造チーム
伊藤 克貴 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

もっと努力を要した

登山 ... 体力の無さと痛感した登山
体験。
これでは山頂が眺める景色は
とて綺麗で頂上で登った
人はいくらもいた。

登山で鍛えられた精神力を仕事で活かしたいです。



機材製造チーム
山口 航平 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

レクリエーションの大切さ

① フットサル
フットサルも行いました。チームの中
には、初対面の人ばかりでなかなか
コミュニケーションがとれず、試合に
勝つことが出来ず、悔しい気持ちで
いっぱいでした。試合中、声を出して
応援することができ、夏休みの思い出
になりました。
体験中、チームで話し合うことが
でき、次の試合では声を出して応援
することができました。人との
コミュニケーションが大切だと感じ
ました。

② 登山
2日目は登山も行いました。登山は
体力が、それより足が疲れて、し
んどくなりました。登山は歩くのが新し
い感じがしましたが、同時に
足が疲れて、最後は登山が辛く感じ
ました。仲間との協力も大切だと感
じました。

今回の研修で学んだコミュニケーションの重要性も学
びました。会社での仕事にも積極的に参加し、仕事以外の
いろいろなコミュニケーションを取りたいと思います。



人事チーム
丹羽 悠登 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

チームワーク

フットサル
チーム目標を決めて、目標を達成するためには
何をすれば良いか話し合っ、フットサルをしました。
試合に勝つことは出来ませんでした。か
チームで目標を共有して、話し合っ、試合が
出来た試合中にチームワークを必要とする目標を
意識して行いました。

今回の研修では、組合員としての役割について知ることが
出来た。また、同じ研修に参加した同期の社員や、
先輩社員の方と交流がとれ、大変良かった。
今後の研修でも積極的に人と交流がとれ、
良い関係の中で仕事をしたいと思っています。



人事チーム
本山 拓人 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

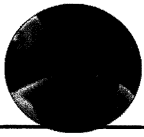
紆余曲折があった2日間

レクリエーション①
フットサル

今回のフットサルは従来よりも少ない人数でプレイをしました。しかし
作戦を立てる時に、この事を考慮に入れて、実行に移しました。また、自分達
が思っていたよりも体力が足りませんでした。その結果、試合終了直後に
倒れた人も多く、悔しい気持ちでいっぱいでした。試合中、声を出して
応援することができ、夏休みの思い出になりました。

登山では自分たちが行く山に行くのだと思っていました。しかし、結
果、険しい道だったので、大変でした。自分達の服装は、汗が
乾くのが大変でしたが、他の登山者は登山用のフル装備でいて
驚きました。

私はこの新組合員研修会に参加して、年齢が離れた方々と交流がとれ、
大変良かったです。この研修会を通じて、自分達が抱えている問題に
他者がいて、いっしょに研修会が出来ること、大変良かったです。研修
会を通じて、自分達が抱えている問題に他者がいて、いっしょに研修
会が出来ること、大変良かったです。研修会を通じて、自分達が抱
えている問題に他者がいて、いっしょに研修会が出来ること、大変
良かったです。



電材事業部 名古屋営業所
鈴木 雄大 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

コミュニケーションを取り、考察力を養う価値

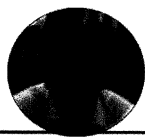
レクリエーション①
フットサル

レクリエーション②
登山

フットサルでは、チームで積極的に議論し、作戦を立てた。試合では、状況によって作戦を変更し、勝利を目指した。結果として、チームは優勝することができた。フットサルを通して、コミュニケーションを取ることができたし、状況を見ながら考え行動することができた。

フットサルと登山を通して感じたことは、自分の体力の無さ。運動不足を痛感したので、これからは少しずつでも運動をしていきたいと思った。誰もケガをしなくて本当に良かったです(笑)

研修では「段取り」が仕事の8割と教わった。毎日仕事をする中で「段取り」をし、業務の効率化につなげていきたい。



財務チーム
小川 祐史 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

日頃の運動が大事

レクリエーション①
フットサル

レクリエーション②
登山

①フットサル

どれだけ事前に作戦を練っても、それを実行するだけの体力がなければ何の意味もないことがわかった。人間身体が資本。それでも状況に応じて適宜作戦を変更、チームでそれを共有しフォローし合えば結果はついてくることも体験できた。

今回の研修で記憶に残ったことや、これを機に発信したいアピールポイントを記入下さい(必須)

話し合いの場にはファシリテーターが一人いることによって議論の活性化を図ることができ、結果を良い方向に導くことが演習を通して理解でき印象に残った。砂漠に放り出されたとき塩分補給に塩を摂取すると高血圧のリスクが高まるので避けなければいけないというのは意外だった。



資材契約チーム
服部 俊一郎 さん

～今回の研修で自分が感じたことを一言で言うと～

コミュニケーションの大切さ

レクリエーション①
フットサル

レクリエーション②
登山

①登山

一言で表すとハードな登山でした。なぜなら前日のフットサルによる筋肉痛と朝6時起きというコンディションの中、運動不足の私にはとてもハードに感じました。ただ忍耐力を鍛えるという意味ではいいレクリエーションだったと思います。みんなで励まし合いながら早朝登山するのも今思えば楽しかったです。いい経験になりました。

今回の研修で記憶に残ったことや、これを機に発信したいアピールポイントを記入下さい(必須)

今回の研修で一書記憶に残ったことは同期、組合の先輩方と一緒にフットサル、登山を通じてコミュニケーションが取れたことです。是非来年もフットサル、登山を継続してほしいです。

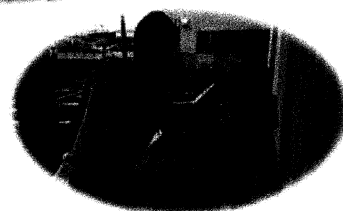


掲載できなかった写真を楽しむことができます。
<http://30d.jp/energys/5>
合い言葉 “がくでん” と入力ください。
※写真データはダウンロードできません。



交通安全講和&交通安全指導

夏休み前の7月26日(金)に文部部主催の交通安全講和が開催されました。当労組も連休中に多い高速道路での運転の注意書きのかかれたピラを貼ったティッシュを終業後にエスタ周辺で配布し交通安全の啓蒙活動を行いました。全部で120個も用意したティッシュをすべて配り、交通安全への注意を促すことができました。



夏の旅行！ in

ユニバーサルスタジオジャパン

7月27日(土)～28日(日)に夏の旅行を開催しました！
数年ぶりの1泊2日ということもあり、8家族22名の方に参加して頂きました！
当日は、台風の影響でお昼頃に大雨&突風・・・その後は晴のようになり湿度が急上昇しムンムンになりました・・・
しかし、台風のおかげ？でアトラクションの待ち時間も最大1時間と例年に比べて短く済みました♪
2日は、終始自由時間でしたので大阪市内に遊びに行ったり、USJの近くにある「海遊館」に行ったり思い思いの時間を過ごしました。

心と体のリフレッシュ ～青年婦人部～



！電子版限定！ ☆ プレゼントクイズ ☆

抽選で5名様に図書券500円分をプレゼント！

応募締切： 9月 13日

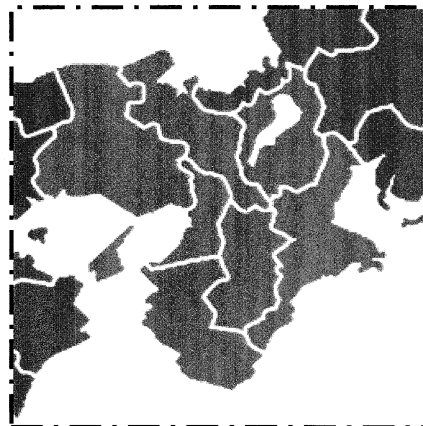
エナジーサポートのグループ会社
である関西エナジスのある都道府
県はどこでしょうか？

【応募方法はコチラ】

労組HP <http://energys-union.jp/>

MENU欄

"応募フォーム"にクイズの答え、お名前、社員番号を記入
の上、"応募"ボタンをポチッとね。



組合活動報告

内 部

- 7月1日 全社朝礼
- 7月3日 時間外調整委員会
- 7月5日～6日 新組員研修in白川郷
- 7月8日 執行委員会
- 7月9日 選挙管理委員会
- 7月19日～20日 東京営業所オルグ
- 7月22日 労使協議会
- 7月23日 執行委員会
- 7月24日 残業調整委員会
健康セミナー
- 7月25日 安全衛生委員会
時間外調整委員会
- 7月26日 交通安全講話
- 7月27日～28日 夏の旅行inユニバーサルスタジオジャパン

外 部

- 7月2日 JAM東海 尾張北地区協議会 幹事会
- 7月25日 JAM東海 自家共済委員会
- 7月26日～27日 JAM東海 女性協議会With研修

専門部活動報告

- 6月29日～7月1日 教育宣伝部 中国取材
- 7月11日 安全生産対策部 部会
- 7月27日～28日 厚生部 福利厚生施設訪問

