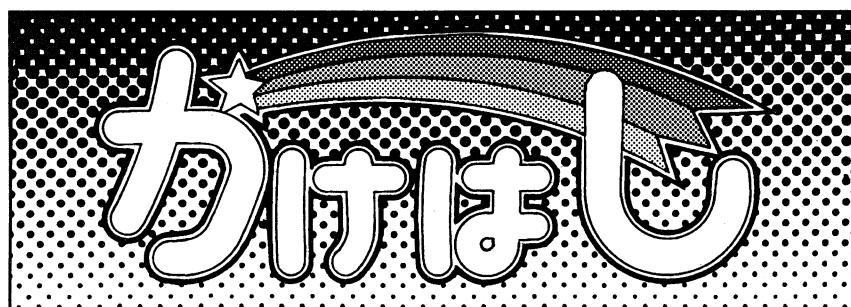




第454号

2019年9月15日発行



エネルギーサポート

労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地

発行責任者 小栗和也

印刷 豊フジプリント

第54回 定期大会開催！



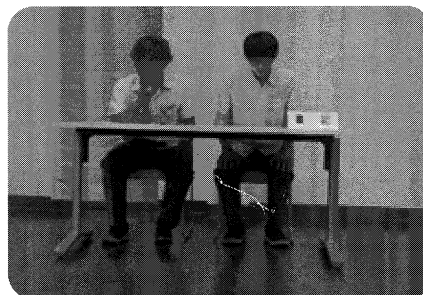
堂々と進行いただいたス波議長



組合員がエスタ2階に集結！！



2019年度の新役員です。
どうぞよろしくお願いします。



緊張しながらも勤めを果たしてくれました山口書記(←)と本山書記(⇒)

つぎのHは

九月に入っても、夏を思わせるような暑い毎日が続いておりませんが、みなさま如何お過ごしでしょうか。

秋といえばスポーツの秋ですね。最近、我が家は娘がトランポリンにはまってしまい、毎週のように近所のトランポリン場に通っております。小学二年生にして、前方宙返りや後方宙返りを簡単にマスターしてしまいました。親バカ報告はさておき、トランポリンには次のような効果があるみたいですよ。

①ダイエット効果…5分間の跳躍でジョギング1km分の運動量になり、ひざや足首などの関節に掛かる衝撃はジョギングの87%

②リンパ液の流れが良くなる…トランポリンは全身の筋肉を動かすので全身のリンパ液の流れを良くして老廃物の排出を促す

③肩凝り、腰痛軽減…全身運動なので日常動かさない筋肉が鍛えられ、肩凝りや腰痛が軽減される

④姿勢が良くなる…体幹トレーニングなので、背筋やインナーマッスルが鍛えられ、背筋が伸びて姿勢が良くなる

⑤骨密度上昇…トランポリンでの跳躍により骨に負荷をかけることで骨密度上昇となる

空を舞い、楽しみながら体を鍛えられ、その上姿勢が綺麗になるトランポリン。興味が湧いた方もいるのではないのでしょうか。ただし、メリットだけではありません。頸椎(けいつい)に負担がかかるので、やり過ぎると頸椎捻挫や、むち打ちになる可能性があります。

どのスポーツでもそうですが、準備運動をしっかりして無理をせず楽しみましょう。

第54回 定期大会

9月13日（金）に第54回定期大会が開催されました。

エスタでの開催も2回目となり、皆さまのご協力のもとスムーズな進行を行うことができました。
2018年度の活動報告及び会計報告、また2019年度活動方針、予算とともに社内メール便の
収益事業化について全会一致で承認されました。



委員長あいさつ（抜粋）

- ・高圧受電キュービクルの生産応援に感謝いたします
- ・一方で応援を出すことで個人の業務負担が大きくなっていることも理解しているが、全社で協力して乗り切っていきたい。
- ・今年の春闘では首都圏手当の見直し、キャリア採用者の賃金制度の見直しなどの要求を行い、形は違うものの概ね要求通りの回答をいただけた。今後の要求にも活かしていきたい。
- ・組合の原点の考えでもある一人ひとりが相手のことを考え手を差し伸べていくことが大切である。各職場や組合員の声を吸い上げて活かしていく。

来賓 曾山社長あいさつ（抜粋）

- ・関西エナジスの生産が多く組合員皆さまの協力のもと何とか生産できている状況であり、打開できるよう考えている。
- ・会社は赤字であり先行投資もしている。
給料に反映しないよう考えているが、必要なものであることを理解してほしい。
- ・新しい企業理念にもある通り、未来を信じて一人ひとりに力になってほしい。



来賓 犬山市市議会議員 玉置 ゆきや議員（抜粋）

- ・地域に密着した議員であり、犬山市でできることを大切にしている。
- ・市政では皆様からの税金をどう還元できるかを考えるのが私の使命である。



来賓 JAM 東海 稲垣オルガナイザー（抜粋）

- ・“政治に関心でも無関係ではない”。もっと関心を持ってほしい。
- ・これからも“組合員とその家族を守る”、“働く仲間が集まって働きやすい環境を作る”という組合としての力を発揮してほしい。



⇒ 2019年度 新執行部役員紹介 ⇐

血液型

動物占い

抱負やコメント

O型



執行委員長
永井 公規
（電力企）再
⑥ 11年目

動物占い：正直な小鹿
・警戒心が強い
・目標や夢に向けひっそりと努力できるタイプ

入社3年目に執行委員となり、気づけば10年も経ってしまいました。一つの区切りを迎え、振り返ると苦しいこともたくさんありましたが、色んな経験をしながら楽しく過ごせた、あっという間の10年でした。退任みたいなあいさつになってしまいましたが、気持ちを持って前を向いて1期2年、責任をもって全うしたいと思います。

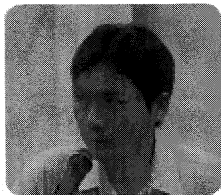
B型



副執行委員長
柳田 正広
（開装製造）再
⑦ 13年目
※H5-12 まで在任

動物占い：大きな志を持った猿
・好奇心が強い
・準備よりも行動が先になるタイプ

執行委員に復帰して4年、退任するつもりが副執行委員という大役に……。立派な副執行委員にはなれないと思いますが老体にムチ打ち、自分らしく皆様の意見を聞き少しでも良い組合、会社となる様取組んでゆきますので宜しくお願い致します。



書記長
神山 忍
(電設) 再
⑤ 9年目

O型

動物占い：傷つきやすいライオン
・時間に厳格。
・物事を論理的に考えるタイプ

将来へのビジョン（10年後、
20年後の会社・組合）を
想いながら行動していきたい。



副書記長
松井 彩芽
(生管) 再
② 3年目

O型

動物占い：傷つきやすいライオン
・時間に厳格。
・物事を論理的に考えるタイプ

皆さんが楽しいと思える新しい行
事などを開催できるよう、頑張り
ます。



会 計
小栗 和也
(特販) 再
④ 8年目

O型

動物占い：協調性のない羊
・相手を観察するのが得意
・社交的で色々な人と仲良くな
れる。

私たち組合員とその家族の物心両
面での幸福追求へ情熱を燃やしま
す。仕事上とは違った形で皆さま
と触れ合える機会を楽しみにして
おります。



柳楽 和宏
(制御) 再
③ 6年目

A型

動物占い：社交家なタヌキ
・ちょっとしたことで落ち込む
・のほほんとした雰囲気でもま
せてくれる。

「初志貫徹、組合ができることは
何か、今一度初心に戻ってひとつ
ひとつを大事に取り組んで参りま
す」



野口 泰生
(販管) 再
② 3年目

B型

動物占い：無邪気な羊
・調子がいい時と悪い時の差が
大きい。
・物事を冷静に判断できる。

会社のために何ができるのか。組
合員のために何ができるのか。そ
して自分のため、家族のため、日々
全力で取り組んでまいります。

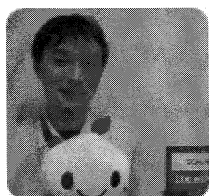


奥井 翔太
(開装製造) 再
③ 5年目

O型

動物占い：好感を持たれるオオカミ
・繊細で傷つきやすい。
・仲間思いで愛情深い。

一つ一つに目標をもって行動しま
す。「みんなで楽しくワイワイと」
をモットーにチャレンジ精神を持
ち続けていきたいです。



山本 直哉
(機材製造) 再
② 3年目

A型

動物占い：粘り強い羊
・予定通りでないことが嫌い
・争いを避ける平和主義者

2年はあっという間でした。
忙しくも楽しく過ごせた役員生活
も2期目に突入ということで、自
身も組合も昇華できるよう
精一杯頑張ります！



長屋 璃沙
(計測名営) 新
① 1年目

A型

動物占い：協調性のない羊
・観察するのが得意
・社交的で色々な人と仲良くな
れる。

組合員のみなさんが活き活きと働
けるような環境を目指して活動を
していきます。そのために、「組合
活動でこんなことをやってほしい」
等のご要望やご意見がございましたら
お気軽にご相談ください♪

特別執行委員

高村 徹志 (経企部)



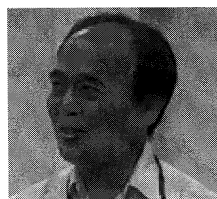
書記

辻野 百合



最近、メール便の配達で皆様の職場にもお
邪魔させていただいてます。組合事務所に
いつもいますので、何かありましたら、お
気軽にお立ち寄りください☆シ

退任のあいさつ



竹 康宏

在任中は組合員皆様方々のご理
解とご協力、そして執行委員とし
て貴重な経験をさせてもらったこ
とに深く感謝します。

組合員の皆様がさらなる安定し
た生活が送れることと、上記新執
行部のご活躍をお祈りします。
ありがとうございました！



6月29日(土)より7月1日(月)の3日間、教育宣伝部の有志4人で中国は大連へ取材に行ってきました。ちょうどサミットの開催時期と重なっておりG20が来日するというところで、空港付近の道路が通行規制されていたり、検問があったりしましたが、無事関西国際空港に到着。春秋航空の飛行機に乗って、いざ出発。

大連に到着し、まず向かったのは宿泊先のホテル。フロントでアーリーチェックインしたい旨を伝えるのに「苦勞」なし。英語が全くといっていいほど通じないのです。なんとか分かってもらえなかったものの、パスポートを要求されたり、いろいろ質問されたりと終始怪しまれる始末。これも海外旅行の醍醐味でしょうか。

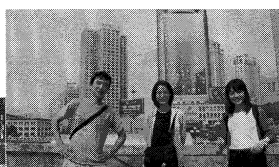
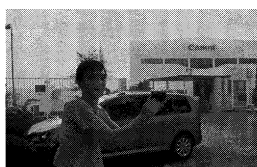
昼食後は、「開発区」という多くの企
業が集まる工業地帯へ行きました。カメ

ラで有名なキャノン、複合機で有名なブラザーなど、日本企業も多数進出していました。世界各国の大企業が軒を連ねるなか、突如現れるアールトな建造物も。

どんな企業があるのかと見て歩いているうちに開発区の端まで辿り着いてしまい、通世泰駅から大連駅まで戻ることになりました。

大連にもセブンイレブンなどのコンビニに至る所がありますが、売られているものは日本と大きく異なります。ペットボトルのお茶は基本お茶に甘く、私たちに馴染みのあるお茶を飲みたければ、無糖のものを探さなければなりません。そして、こんな珍味も・・・

豚の鼻!?



取材メンバー紹介

上段：中国姓
取材で個人的に驚いたことTOP3

シャオリン (写真左)

- ①車多い⇒信号あると渋滞して仕方ない⇒あうんの呼吸で車社会が成立⇒「混沌と調和」中国の縮図。
- ②話題の高級食材？「ザリガニ(ホントにそこら辺にいるやつ)」を、道端に並べて販売。
- ③日本より超キャッシュレス。現金客は門前払い。

シャンペー (写真右)

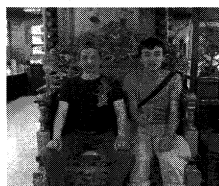
- ①地下鉄に乗る度に荷物チェック(警備員怖い・・・)
- ②公園周りに青空理髪店があり、切った髪の毛が地面に散らばり、風に舞っておりまして。(お客様も多く繁盛しているようでした。)
- ③ビールは常温でいただくのが中国流！

ショウチョン (写真左)

- ①交通量が多く、道を横断するのが命がけ
- ②コンビニに豚の鼻が売っている
- ③使いまわしの切符(エコ！)

ダーシェ (写真右)

- ①LINEが使えないこと。他のSNSも規制されていてつながらず、日本との連絡手段がなく焦りました。
- ②至る所で道端でさくらんぼを売っていること。
- ③ビュンビュン来る車の間をぬって道路を渡らないといけないこと。



大連について



遼東半島の南端にあり、「北海の真珠」とも呼ばれる港町。19世紀末に帝政ロシアの租借地となり、1904年の日露戦争以降は日本の支配地となっていました。

そのため、ロシアや日本に影響を受けた建物などが多数並んでいます。

■2日目 自由行動

2日目は、みんなで朝マックをした後、ショッピングセンターが立ち並ぶショッピング街へ。各自自由行動の時間として、お土産を見たり、探検をしたり…。思いの時間を過ごしました。

ショッピングセンターはブランド物のお店があったり、子供が遊べる遊園地のような場所もあったり、とにかく広大でした。また、各所で日本製のお菓子や日用品が並んでいて、日本製品の影響力を実感しました。

■2日目 博物館

買い物を楽しんだ後は、歴史を学ぶに大連現代博物館へ。大連が植民地として支配されていた時代や戦争時の悲惨な写真の数々が並んでおり、目をそむけたくないような内容でした。

全て中国語での展示の為、内容について詳しく理解することはできませんでしたが、日中間の歴史や戦争について改めて考えることができました。



▲うまく乗換できるかな？

■2日目 星海広場〜東港ベニス水域

その後、海沿いへ移り星海公園へ。隣を見ればビルが立ち並んでいても、広大な緑が続く、とても気持ちの良い公園でした。海沿いを歩くと、人とカモメで溢れており、とても活気がある場所でした。

東港ベニス水域はヨーロッパのような雰囲気、建物が並ぶ施設でした。たくさんの方がドレスを着て写真撮影をしており、街並みもきれいでインスタ映え間違いなしのスポットです。

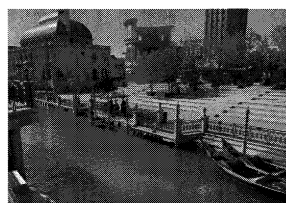
■感想

2日間みっちり動き回り、3日目の朝、大連周水子空港へ戻り再び閑空へ。2日間という限られた時間ではありましたが、たくさんさんの文化や環境の違いを実際に感じることで、良い経験となりました。

★大連での移動手段

大連内での移動手段は基本地下鉄・バス・路面電車。地下鉄は数分に1本の頻度で運行しており、駅やバス停は至る所にあつたので移動には困りませんでした。

地下鉄では改札を通る前に毎回手荷物のX線検査があり、ペットボトルの飲み物を持っていると飲むよう指示されることもありまして。セキュリティの厳重さに驚きました。



▲東港ベニス水域



▲星海広場



▲博物館での展示



▲ショッピングへ

結婚おめでとう

電材東営 鈴木 徹さん

2018年9月29日に結婚式を内輪で行いました。身近な人たちに幸せの報告ができて良かったです。その後新婚旅行でドイツとフランスに行っていました。新婚旅行では見るもの全てが新鮮で、夢の世界にいるような一週間でした。



意識してみよう 食生活指針

季節はもう秋ですね。朝と夜の肌寒さを感じだすと、気になるのが体調管理。ここでは、体調管理を支えるにあたって参考となる、厚生労働省の定める『食生活指針』をご紹介します。

- ①食事を楽しみましょう。
- ②1日の食事から、健やかな生活のリズムを。
- ③適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持を。
- ④主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ごはんなどの穀類をしっかりと。
- ⑥野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑦食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。
- ⑧日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の継承を。
- ⑨食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
- ⑩「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみましょう。

出典：厚生労働省『食生活指針について』

これまでの1年間 かけはしの編集員を紹介

5年間の「かけはし」編集責任者生活から卒業します。一貫して、「読み手にオーナシップを持ってもらえる仕掛けづくり」をテーマに、具体的には、ネットからの丸ごと引用を避け、皆さまから集めた生の情報を掲載するように努めてきました。一方で、記事を厳選するあまり、「内容が薄い」とのお叱りを頂戴したことも、私自身しっかりと心に留めています。また、隔月電子版化への舵を切りました。運用後の皆さまからの感想をアンケートにより聴き取った上で、発信方法について再確認する方針です。いずれも、今後の機関紙のあり方に関するものです。機関紙が創刊された当初、先人たちはどんな思いだったのか？そして、これからはどうあるべきなのか？心残りですが、想いは、後任の山本さんへ託します。



特 販
小栗 和也

教育宣伝部として活動してはや1年が経ちました。また、入社してから10年が経ち若手と呼ばれるのも恥ずかしい年ごろとなりましたがまだまだ人生の中で学ぶこと、経験することの多さに日々驚かされています。多くのことを経験していく中でそれを皆様に伝えることや表現することを意識しながらかけはしの作成に携わってきました。ここにいる編集員の力を集めて作ったかけはしを楽しんでくれているとうれしいです。1年間ありがとうございました。



機材製造
山本 直哉

昨年度に引き続き教育宣伝部員としての活動に携わらせていただきました、手塚です。今年度も編集後記や記事作成など担当させていただきました。中国・大連への取材は非常に貴重な経験となりました。教育宣伝部の活動を今後に生かすことが出来ればと思います。1年間ありがとうございました。



デザイン
手塚 千尋

一年間かけはしの制作に携わらせて頂き、毎月集まって作成をして大変ではありましたが、勉強会や海外取材等今まで知らなかったことを知る機会が沢山あり、貴重な経験をすることができました。教育宣伝部で毎回心を込めてかけはしを作っていますので、今後も少しでも目を通して頂けるとありがたいです。一年間ありがとうございました。



生 管
大脇 香穂

『かけはし』の編集部員を一年間携わらせていただきました、萩原です。かけはしの記事を作っていると、様々なイベント・組合行事の再発見ができました。そのほかにも、隔月電子版の発行や、勉強会の開催など、かけはしにとってもチャレンジとなる新たな試みの連続でした。ありがとうございました。



法 務
萩原 勇

こんにちは。制御の松井です。この一年のかけはしはいかがだったでしょうか？ド素人でしたが、回数を重ねていくうちに多少の表現力は身についたかな？と思います。勉強会。何回か開催しましたが、面白い！と思うものもあればまだ改善の余地があるなと思うものもありました。気楽に遊びの感覚で参加すると楽しめそうです。来年度はより面白くなっていくと思うので、ぜひぜひ参加してみてください！



制 御
松井 優

☆組合活動報告☆

【内 部】

- 8/7 執行委員会
- 8/8 関西エナジス 出向者面談
- 26 2018年度 会計監査
- 27 安全衛生委員会
- 28 労使協議会

【外 部】

- 8/2 JAM東海 尾張北地区協議会 会計監査
- 3 JAM東海 安全セミナー
- JAM東海 尾張北地区協議会 安全交流集会
- 6 JAM東海 尾張北地区協議会 幹事会
- 18 JAM東海 女性協議会 幹事会
- 26 JAM愛知 青年協議会
- 27 JAM東海 執行委員会
- 29/30 JAM 定期大会



☆専門部活動報告☆

《安全生産対策部》

- 8/30 安全デイスカッション開催
- 31 JAM愛知 青年協議会 ボランテニア活動

《教育宣伝部》

- 8/9 部会 「かけはし」 8月号の編集及び作成



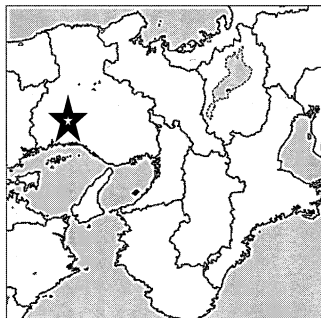
先月号(電子版)プレゼントクイズの答え

エナジーサポートのグループ会社である関西エナジスのある都道府県はどこでしょうか？

答え

「兵庫県」

姫路市の北東、兵庫県加西市の郊外にあります。長閑で空気の良い場所です。最近では生産量が多く、(E)からも応援に行く人も多いです。



クイズの当選者

おめでとうございます。
図書券500円分をプレゼント

鈴木	碧	様(情シス)
宮下	幸恵	様(技開)
林	拓弥	様(開装製造)
山崎	淳	様(財務)
大岩	岳人	様(電技開)

たくさんのご応募ありがとうございます 来月号のクイズもお楽しみに！

編集後記

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。こまめに水分を摂るなどして、熱中症には十分気をつけましょう。

さて、開催まで1年をきった東京オリンピックですが、大分前から暑さ問題が浮上しています。高温多湿な日本の夏が選手や観客の皆さんにどう影響するのか、心配でなりません。打ち水やミスト噴霧、競技のスタート時刻変更など対策はとるようですが、十分でない気がするのは私だけでしょうか。

そして、オリンピックの観戦チケットに当選された方、おめでとうございます。私は会員登録の時点で上手いかならずに怯んでしまった人なので、申し込みすらできていません。中には、ダメもとでいくつも申し込んで全て当選してしまった！という方もいらっしゃるようです。

4年に1度、さらに自国での開催となる来年の夏季オリンピック。感動と興奮の夏があなたを待っています。