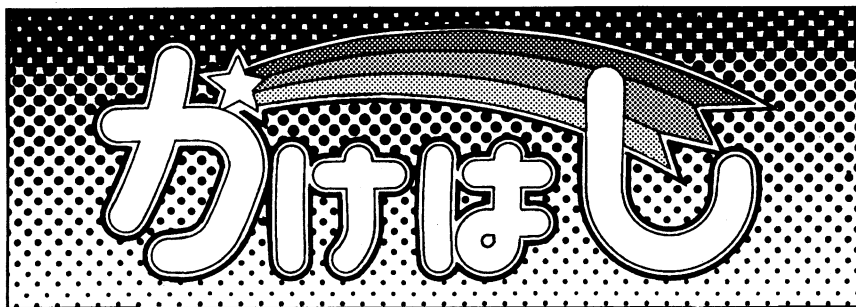




エネルギーサポート

労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地

発行責任者 奥井翔太

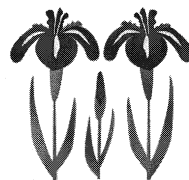
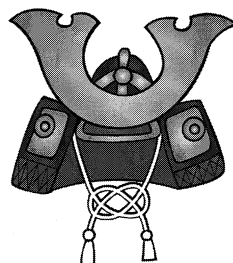
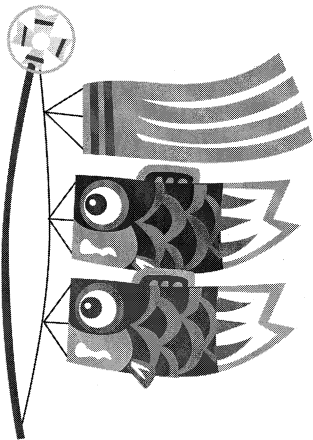
印刷 株式会社フジプリント

労組HP

<http://energys-union.jp/>

「かけはし」閲覧は

パスワード「gakuden」を入力



おはし

春は出会いの季節。職場でも人の異動があり、多くの「はじめまして」が交わされ、期待と不安で胸がいっぱいな人も多いのではないだろうか。人は急激な環境の変化に、大きなストレスを受けやすいもの。過度な緊張状態が続けば心身の不調となって現れることがあります。そういった事態を避けるために、セルフケアを行うことでストレスを軽減していかないといいません。

さて皆さんはどのようにストレスを解消していますか。お風呂にゆっくり浸かったり、適度に運動したり、お酒を嗜んだり、色々な方法があるかと思いますが、私が最近ハマっているのは「涙活」です。「涙活」とは、意識的に涙を流すことでストレス解消を図る活動のことです。とはいえ、泣くという行為はネガティブなイメージがあるため、どうせ同じストレス解消をするのなら笑った方がいいと感じる方がいるかもしれません。しかし実は笑うことよりも泣くことの方が、脳内への血流量が多くなるため、副交感神経への刺激も多く、ストレス解消の効果も高いのです。さらに一説によると、週に一回でも能動的に泣くことで、細胞レベルで免疫力が高まるのが科学的研究で明らかになっているそうです。

最後に、私の涙活ネタをいくつか紹介したいと思います。まずはNHKで月一放送されているファミリーヒストリーという番組です。この番組は、著名人の家族の歴史を本人に代わって徹底取材し、「アイデンティティ」、「家族の絆」を見つめる番組です。初めて明らかにする事実、驚きあり、感動ありのドキュメントで、私はほぼ毎回泣いています。次に、漫画のお気に入りシーンを読み返すことです。「スラムダンク」山王戦で、負傷してしまうが試合に復帰しようとする桜木が安西先生の制止を振り切りプレイするシーン。「アオアシ」東京のサッカーユースチームに入団するべく地元愛媛から親元を離れ、東京に向かう電車の中で、母からの手紙を読むシーン。他にも宇宙兄弟やおやすみプンプン、王様達のヴァイキングなどは名言がたくさんあり涙活にぴったりです。最後に泣ける曲を聴くことです。「In My Life / SAUJ」、「同じ空の下 / 高橋優」、「若者のすべて / フジファブリック」、「できっこないをやらなくちゃ / サンボマスター」などなど。

皆さんも是非「涙活」にチャレンジして、ストレスフリーな毎日を送りましょう！

新入社員紹介！

エナジーサポートに新たな仲間が加わりました！
よろしくお願いします！



國 松 竜 弥



滝 萌 美



野 田 耕 佑



堀 江 皆 斗



松 山 水 樹



馬 淵 英 輔

来月は新入社員をリサーチします！

2023 団体交渉 終了！

4/7（金）10：10 から第1会議室にて会社側に承諾書を提出し、2023 春闘が終了しました。
詳しくは、お配り済みの「春闘情報」をご覧ください。



承諾書を手渡す神山執行委員長（右）と受け取る藤原社長（左）

なお、今春闘の結果は下記の会社側回答に対し、承諾いたしました。

＜賃上げ・年間賞与に関する回答＞

- | | |
|---------|---|
| 1. 賃上げ | (1) 正規一般社員
定昇(賃金構造維持分)+4,500円
※なお、+4,500円の配分については別途協議とする。
(2) 再雇用社員(定年時一般職者)
時間給相当額を40円引き上げる。 |
| 2. 年間賞与 | 1,450,000円
※正規一般社員勤続1年以上一人当たり平均(皆勤ベース)
内訳: 夏季 725,000円
冬季 725,000円 |
| 3. 付帯要求 | (1) 記念日休暇の見直しについて
記念日休暇の設定日数を6日から10日に引き上げる。 |

春闘アンケートや職場集会等のご協力、まことにありがとうございました。

～ 組合費の天引き停止のご案内 ～

◆概要 要 ※昨年度の定期大会にて、すでに可決されている案件です。

- ・2022年度の予算としては、昨年度からの繰越金、新型コロナウイルス感染拡大による外部活動の減少、社内メール便業務委託による収益の増加等により、通常通り12ヶ月分の組合費を徴収しますと、繰越金が多く発生することが予想されるため、昨年度同様組合費3ヶ月分について、天引きを停止いたします。

◆天引き停止期間

- ・3ヶ月
- ・天引き停止の時期は4月～6月の3ヶ月といたします。

☆組合活動報告☆

【内 部】

- 3/1 第1回 団体交渉 執行委員会
- 15 残業調整委員会
- 17 第2回 団体交渉 執行委員会
- 24 安全衛生委員会 CAT全社審査会
- 30 第3回 団体交渉 全社労使協議会
- 31 闘争委員会

【外 部】

- 3/5 連合愛知 春季生活闘争 決起集会
- 22 JAM東海 自家共済委員会

☆専門部活動報告☆

《安全生産対策部》

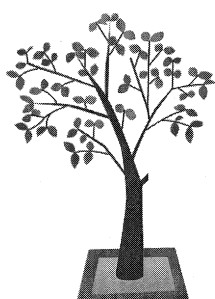
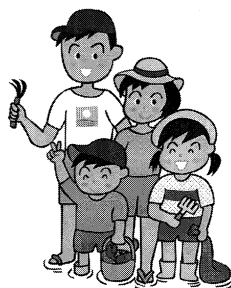
3/15 部 会

《青年婦人部》

3/29 部 会

《教育宣伝部》

3/16 H P制作会社打合せ



編集後記

冬の寒さもおさまり、温かく感じる季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

ちょうどこの季節になりますと、新社会人になった方やお子さんが新入生になるなど様々な変化のある頃合いかと思います。

新しい季節のスタートとしてわたくし個人としては、なにかやれることを増やしたいところではございますが、なかなか挑戦ができない部分がございます。

ゴールデンウィークまでには、何か生産的な趣味を見つけていきたいものです。

