

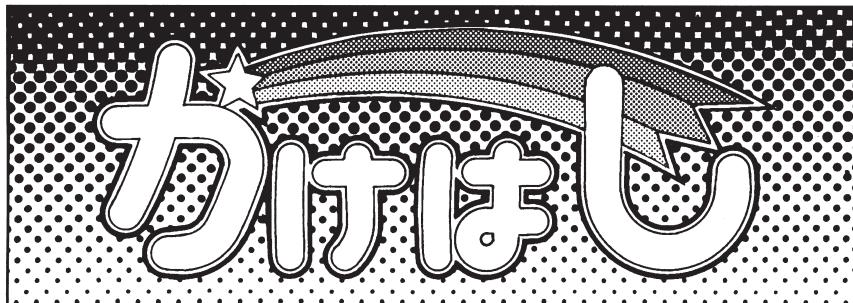
2023年11月27日発行

エナジーサポート  
労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地

発行責任者 北澤嘉之

印 刷 株式会社フジプリント



季節の変わり目である11月のはずが、今年は季節外れの暑さが続いています。日中は半そでで過ごせる陽気で、秋らしさを感じる機会が例年よりも少なく思います。このような暑さですが気象庁によると中旬以降は気温が下がる予報です。急な気温の変化で体調を崩さぬよう、暖かい衣服や防寒対策を心掛け体調管理に気を付けて下さい。

体調管理と言えば、私事ではありますが最近話題?のリカバリーウェアを購入しました。リカバリーウェアは一般的に生地に鉱石等が練り込まれており、遠赤外線の血行促進作用により、疲労や筋肉のこりを改善させるものです。購入前は本当に効果があるのか半信半疑でしたが、実際に使用してみて血行が促進されたのか身体が温まる感覚に加え、朝の目覚めもよくなり睡眠の質が向上したと感じました。(あくまで個人の感想です)特に靴下は朝起きた時に足先が適度に温まっているのでこれから季節よいかもしません。

睡眠は他にもヤクルト1000gが品薄になる程売れたなどで注目されている分野です。一方、効果は個人差があり全員が十分な効果を感じられるものではないと思います。

リカバリーウェアに興味のある方は比較的安価な靴下などの小物から始めてみることをおすすめします。(今回購入したメーカーはTENTIALです)

秋のエッセイ

10月28日（土）に今年度の職場委員や一般部員を対象とした職場委員研修会を開催しました。労働組合についての知識を深めるとともに、レクリエーションを通じてこれから一緒に活動を行う仲間たちと交流を深めました。

### 研修① 労働組合について

労働組合とは何のための組織なのか、労働組合で行われている活動の紹介など、組合員、職場委員として必要な知識を学びました。



### 研修② 共済の紹介

組合員の特権である共済について、事例を交えて紹介いただきました。



### 研修③ レクリエーション(インサイダーゲーム)

専門部ごとにインサイダーゲームを行い、メンバー間の親睦を深めました。



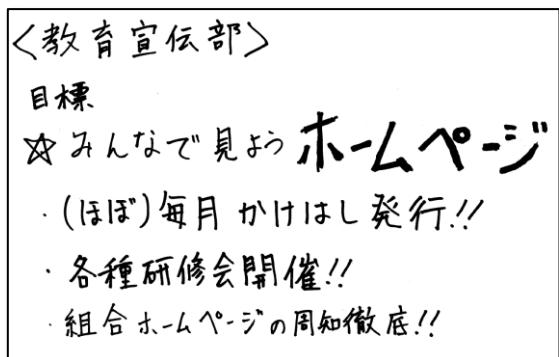
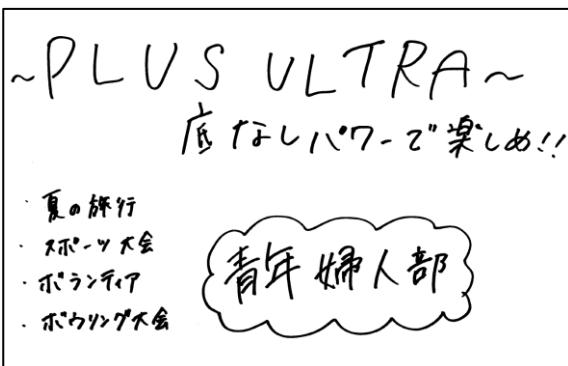
#### インサイダーゲームとは？

役割(マスター、インサイダー、庶民)をカードで決め、誰がインサイダーかを当てるゲーム。マスターとインサイダーのみが答えを知ることができ、マスターに他の人が質問をしていき、答えを導くことができれば、ゲームクリアとなる。インサイダーは自分がインサイダーであることを気づかれず、かつ答えに近づくよう誘導しなければならない絶妙なテクニックが必要となる。最終的に誰がインサイダーか一人選び、間違っていればインサイダーの勝ちとなる。



#### 研修④ 専門部ディスカッション

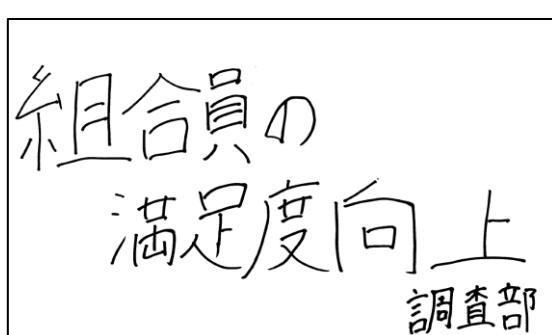
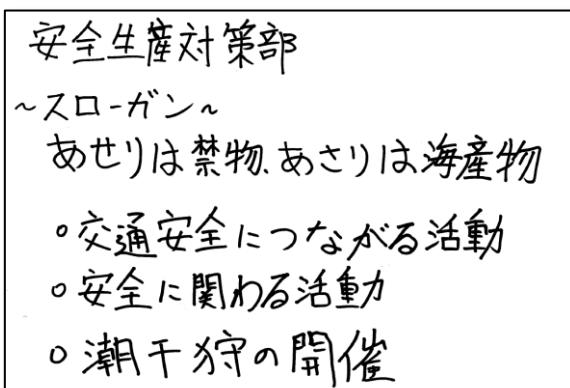
専門部ごとに今年1年間の活動について話し合い、目標を設定しました。



#### 厚生部

スローガン：各種共済の加入促進

- ・共済周知活動
  - ・福利厚生周知活動
- ※かけはし、組合HP活用



# 2023 ENERGY BASEBALL CLASSIC

～日本シリーズ関西ダービーならぬ、エナジースタービー開幕～

## 直接部門 VS 間接部門



	1	2	3	4	5	6	7	8	計
直接部門	0	0	0	0	0	0	0	0	0
間接部門	0	0	0	2	0	0	1	×	3



10月28日に開催されたエナジースポーツボールクラシック。 今年も直接部門 VS 間接部門で試合が行われました。この日は初回から互いに好プレーの連発で例年にはないロースコアでの投手戦となりました。

均衡を破ったのは4回裏、間接部門の攻撃、ランナー1塁から3ベースヒットが飛び出し1点先制、さらに1点を加えこの回2得点。

その後も直接部門はチャンスをつくるものの得点できず、7回表が終了し、2-0で間接部門の勝利と思いまや……直接部門からの泣きの1回で試合再開。しかし、7回裏の攻撃で間接部門が1点追加。

最終回直接部門は上位打線からの攻撃であったが0点に終わり、ゲームセット。

3-0で間接部門が投手戦を制しました。

今年は天候、気温とも最高のコンディションのもと試合ができました。来年もぜひみなさん一緒に野球しましょう!!

# 第28回 クリーンキャンペーン

10/29（日）に連合愛知主催のクリーンキャンペーンが開催されました。当労組から多くの参加者が出席し、愛岐大橋の下近辺の清掃活動を行いました。例年の活動によりかなりきれいになってきましたが、不法投棄や木曽川を流れてきた廃棄物がありましたが、きれいに清掃することが出来ました。活動の一部をご紹介していきます。



←雲一つなく絶好の清掃日和☆ミ

↓林の奥までしっかり清掃  
副委員長は連合愛知尾張西の幹事です！



→清掃後には五平餅と豚汁が  
ふるまわれました♡



来年も積極的に清掃活動を行っていきます。

エナジーサポート労働組合

## HP公開イベント抽選結果発表

HP 公開イベントクイズの当選された方を紹介します。  
当選された方おめでとうございます！



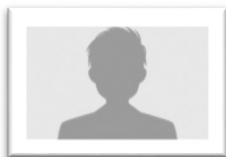
**A賞【たらみ/ゼリーギフト】**  
中村 夏音さん



**C賞【スターバックス/  
コーヒーギフト】**  
**杉本 洋基さん**



D賞【紀州ふみこ農園/  
ジュースギフト】  
湯田 智子さん



E賞【QUOカード3,000円分】  
柴田 稔平さん



F賞【グルメカード3,000円分】  
山中 美耶子さん

今後も皆様に楽しんでもらえるような企画を行っていきたいと思います！

## ～厚生部 からお知らせ～

“積立年金共済”的一時積み増し受付について下記の通りご案内致します。

受付期間：12月1日（金）▶ 1月5日（金）

適用開始日：2024年2月1日付

一時積み増しは年2回の募集となります。

一般型コースのみ（個年型コースはお申込できません）

10万円単位で最高3,000万円まで一時積み増し可能！

詳細は積立年金共済のパンフレットをご確認ください。

お問い合わせは組合事務所まで！

J/M 共濟

## ～厚生部からお知らせ～

組合員の皆様、そろそろ冬休みの予定を考える頃ですね。

どこに行こうか決まらず焦っている方もいるのではないでしょうか。そんな方に朗報です。

当組合員だけの「長島スパーランド・湯あみの島」の割引特典について下記の通りご案内いたします。

乗り放題パスポート付入場券が大人1名通常料金 **¥5,800**のところ、なんと **¥3,900**でいけちゃいます。

この機会に是非沢山の方にご利用いただき、リフレッシュしていただければと思います。

## ～利用料金と利用時期についてのお知らせ～

利用者	チケット	割引後料金
大人 (中学生以上)	スパーランド入場券	¥100
	パスポート	¥3,900
	湯あみの島入館券	¥600
小学生	スパーランド入場券	¥0
	パスポート	¥3,000
	湯あみの島入館券	¥400
幼児 (2才以上)	スパーランド入場券	¥0
	パスポート	¥1,900
	湯あみの島入館券	¥200

利 用 期 間	
2023年	2024年
3/1 水	2/29 木
適 用 範 囲 ・ 利 用 方 法	
✓組合員本人と2親等まで	
✓組合事務所にて利用者名簿に記入して頂き、割引チケットを受け取って下さい。	

## ～厚生部からお知らせ～

インドア派なそこのあなた！今年の冬は映画館で満喫なんていかがでしょうか。コロナワールドとエナジーサポート労働組合のコラボ『2023年冬の周遊クーポン』情報のお知らせです。

**映画券1枚+共通券700円券2枚がセット**になって通常価格¥3,400のところ、なんと **¥2,000**

この機会に是非沢山の方にご利用いただき、リフレッシュしていただければと思います。

※購入、お問い合わせは組合事務所までお願いします。

※コロナワールド全店舗で利用可能です（共通券の利用できる店舗はワールドによって異なります）

※エナジーサポート特別価格となっております。

【販売期間】 2023年11月1日(水) ~ 2023年11月30日(木)

【利用期間】 2023年12月8日(金) ~ 2024年3月31日(日)

【販売価格】 2,000円（映画券1枚+共通券700円券2枚）

【適用範囲】 組合員本人と2親等まで

＜共通券で利用できるサービス＞

①シネマワールド ②コロナキャットボウル ③カラオケボイスワールド

④天手鼓舞 ⑤コロナの湯 ⑥健美効炉 ⑦うまいもん食堂 ⑧メガインディアン小牧 他

**CINEMA WORLD**  
シネマワールド



フード・グッズ料金より  
**700円引**

**Korona Cat Bowi**  
コロナキャットボウル



ご利用料金より  
**2ゲーム券**

**KARAOKE VOICE WORLD**  
カラオケ ボイスワールド



ご利用料金より  
**700円引**

**天手鼓舞**  
てんしゅうぶ



ご利用料金より  
**700円引**

**コロナの湯**



入泉1回券  
大垣店・中川店

健康効能サウナ  
健美効炉

※別途入泉料が必要です  
**利用1回券**  
大垣店・中川店

**うまいもん食堂**



ご利用料金より  
**700円引**  
小牧店

**MEGA INDIAN STEAK HOUSE**

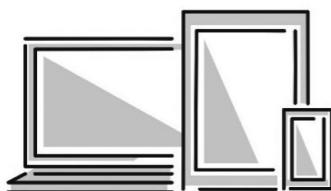


ご利用料金より  
**700円引**  
小牧店

## 労働組合のホームページのご案内

2023年9月から労働組合のホームページがリニューアルしました！  
春闘や労使協、各専門部の情報はもちろん、問合せフォームによる労働組合への  
相談や要望も受け付けています。是非覗いてみて下さい。  
(かけはしのプレゼントクイズはホームページに移行します。)

URLはこちら → <https://energys-tradeunion.jp/>



注意：インターネットの検索  
からはアクセスできません

QRコードはこちら →



外 部											
10	11	31	29	27	10	7	5	3	10	11	10
教育宣伝部	専 門 部	J A M 東海	連合愛知	連合愛知	J A M 東海	尾張北地区協議会	尾張西地域協議会	幹事会	連合愛知	連合愛知	連合愛知
部会		尾張北地区協議会	定期大会	クリーンキャンペーン	J A M 電機部会	会計監査	幹事会	幹事会	定期大会	定期大会	定期大会



## ☆組合・専門部活動報告☆

### 編 集 後 記

朝晩の冷え込みが厳しくなつてき  
た今日この頃、みなさいかがお過  
ごしでしようか。

先日、日本シリーズでパ・リーグ  
3連覇のオリックスを下し、阪神タ  
イガースが38年ぶりの日本一に輝き  
ました。阪神の岡田監督は選手時代  
にも日本一を達成しているそうで、  
そんな岡田監督の座右の銘は「道一  
筋」、周囲の不理解や反対があつて  
も、自分の信じた道を突き進め、と  
いう意味だそうです。

日本一は、そういう心構えがあつ  
たからこそ成し遂げることができた  
のかもしれませんね。

来季は中日ドラゴンズにも頑張つ  
て欲しい。。

もうじき冬がやつてきます、季節  
の変わり目には体調管理に気をつけ、  
アレのアレをしていきましょう。