

2024年5月27日発行



エナジーサポート

労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地
発行責任者 北澤嘉之

印刷 株式会社 フジプリント

～ **厚生部** からお知らせ～

"積立年金共済"の加入(新規・変更)受付について下記の通りご案内致します。

受付期間：6月3日(月) ▶ 6月28日(金)

加入適用開始日：2024年10月1日

詳細は積立年金共済のパンフレットをご確認ください。

※自家共済のパンフレットがe-パンフレットになりました→
加入チャンスは年2回！ お問い合わせは組合事務所まで！

ライフプランに合わせて口数は自由に設定できます！

新規加入でQ U Oカードプレゼント実施中！

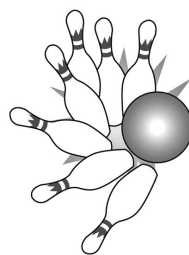
<https://jika.jam-kyosai.org/>**JAM 共済**

三十路を超え今さらですが、一般常識など世の中がどう動いているのか、について無知であることに気づき、政治について少し興味を持つようになりました。もっぱら見るのは国会や議会の質疑を切り抜いてあるYouTube動画です。ここ最近では自民党派閥の政治資金パーティーを巡る裏金事件を発端とした政治とカネの問題や、安芸高田市の議会動画をよく見えています。見ているとあまりに子供じみていたり、痛い質問を煙に巻くような発言であったり、横柄な態度であったり、政治というものは良くも悪くも感情を持った人間が行っているものなんだな、と気づかされます。

動画を見て気付かされることはいくつありますが、まずは自分の圧倒的な知識不足です。不満を感じることはたくさんあれど、世の中は今ある既存の仕組みやルールの中で動いています。それを知らないことには、意見を言ったり、さらには覆したりすることは非常に難しくなります。そのためまずは今の世の中の仕組みやルールを学ぶ必要があるな、と感じました。次に不平不満を言うだけではだめだ、ということ。単に「現状がおかしい！」「どうにかしろー」と叫び、唱えたところでは何も変わらないし、他責思考になってしまいます。現状の仕組みの中で、具体的にこの部分をこう変えようと、こういった困っている人たちが救えます、とロジカルかつ当事者意識を持って物事をとらえることが重要だと気づきました。そして最後に気づいたのは、これらの考え方は政治だけでなく、仕事にも当てはまることだ、ということ。会社生活を送る中で色んな不平不満を感じることはあるかと思いますが、他責思考で不満を言うだけでは何も変えられないし何よりあまり楽しくありません。会社で起きている事象を自分事としてとらえて、自分であればどうするか、どうすれば達成できるか、どう変えればより良いものになるか、を考え、行動に移すことができる、日々の仕事が楽しくなるな、と強く感じました。

少し話が逸れてしまいましたが、政治に関する切り抜き動画、おすすめですよ！是非皆さんもご覧になってください。

三十路を超え今さらですが



(E) ボウリング大会

4月19日（金）小牧コロナにて、ボウリング大会を開催しました！

今年も多くの方にご参加いただき、最高に盛り上がりました！

入賞を目指し本気で楽しんでいるチームが多く、時折歓声も聞こえました！

また、新入社員の方々も全員参加いただき、良いコミュニケーションの場にもなりました！！



これからもみなさんが心からリフレッシュできるような企画を開催していきます！

たくさんの方のご参加を心からお待ちしております！！

～文体部・青年婦人部一同～

おめでとうございます！



1位！



2位！



3位！



4位！



5位！



19位！



BB賞！



新入社員BB賞！



新入社員1位！



チーム対抗1位！



ラッキー賞！



ラッキー賞！



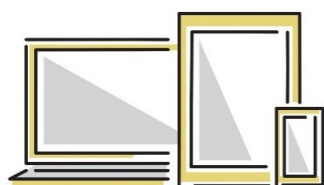
チーム対抗2位！

労働組合のホームページのご案内

2023年9月から労働組合のホームページがリニューアルしました！
春闘や労使協、各専門部の情報はもちろん、問合せフォームによる労働組合への相談や要望も受け付けています。是非覗いてみて下さい。

(かけはしのプレゼントクイズはホームページに移行します。)

URLはこちら → <https://energys-tradeunion.jp/>



注意：インターネットの検索からはアクセスできません

QRコードはこちら →



☆組合・専門部活動報告☆

【内 部】

4/1 全社朝礼

エナジス産業 役員会

／2／4

職場集会

／4 闘争委員会

／5 第4回 団体交渉

／15 安全衛生委員会

／18 定年退職者懇談会

／19 ボウリング大会

／24 労使協議会

／25 エナジス産業 役員会

【外 部】

4/3 J A M 東海 尾張北地区協議会 幹事会

／16 連合愛知 尾張西地域協議会 幹事会

／20 連合愛知 中央メーデー

／25 J A M 東海 執行委員会

／28 J A M 東海 尾張北地区協議会 家族交流会

【専 門 部】

4/25 青年婦人部 部会

編集後記

ゴールデンウィークも終わってしまい、次の祝日までは2か月以上も期間が開く季節となりました。

五月病という名前もある通り、このGW期間が終わり、温かさも相まって気合いが抜けることで仕事をしにくくなるという一種のうつ症状ですが、私も五月病というほどではないにしろ気分が落ち込む時分だと感じています。

基本的には生活習慣を整えることが大事だそうなので、睡眠をしっかりすることや3食のバランスの良い食事を意識しています。

この5月を無事乗り切って、心も体も健康に過ごせるよう頑張ります。

