

2024年6月28日発行



エネルギーサポート

労働組合

愛知県犬山市字上小針1番地  
発行責任者 北澤 嘉之

印刷 株式会社 フジプリント

～ **厚生部** からお知らせ～"積立年金共済"の**一時積み増し**受付について下記の通りご案内致します。

受付期間：7月1日(月) ▶ 8月1日(木)

加入適用開始日：2024年10月1日

一時積み増しは年2回の募集となります。

一般型コースのみ（個年型コースはお申込できません）

10万円単位で最高3,000万円まで一時積み増し可能！

詳細は積立年金共済のパンフレットをご確認ください。

お問い合わせは組合事務所まで！

**JAM 共済**<https://jika.jam-kyosai.org/>

※自家共済のパンフレットがe-パンフレットになりました

まだ6月だと言うのに、毎日暑苦しい日が続きますね。  
段々暑さが増してくると、熱中症のニュースをよく見かけるようになります。夏が本番になる8月中旬がピークだと思っていたのですが、実は梅雨明けの7月下旬から8月上旬あたりが、熱中症の多発するタイミングだそうです。

私たちは暑さを抑えるために汗をかくことで体温調節を行います。暑さが高くなり始めたばかりの頃は体が慣れていないため、上手く自律神経が反応しきれないことがあります。そのため梅雨の合間の気温が急上昇した日や、梅雨明けの厳しい太陽の暑さに、体が悲鳴を上げてしまうのです。特に外に出る機会が少ない人や、体調不良が続いている人は、熱中症のリスクが高くなりやすいです。梅雨の段階から少しずつ暑さに慣れるよう、早めに夏に備えた身体づくりをしていくことが重要となります。ウォーキングや入浴で積極的に汗をかくだけでも、体に暑さを教え込むことになるため、ちょっとした時間が熱中症対策につながります。

私も家で半身浴をしています。じつくりと汗をかけるのでとても気持ちがいいですよ。半身浴の時間を使って本も読めるので、熱中症対策から生活が充実している気がします。

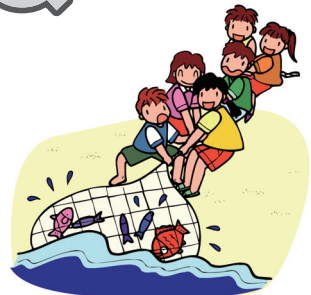
気温が高くなってから、日傘やクールビズ、こまめな水分補給などを行うのが、一般的な熱中症対策ですが、今年は梅雨前からの熱中症対策を行い、夏本番に向けた万全の準備を整えておきましょう。熱中症はときに命に関わる症状を招くこともあるので、決して油断しないように注意しましょう。

# 夏の旅行！！ 地引網 & BBQ

今年もこの季節がやってきました！！  
青年婦人部 & 文体部共同開催の夏の旅行♪

今年は趣向を変えて、地引網 & BBQ を行います！  
地引網で獲れた魚は BBQ で食べることもでき、  
お子さんの食育にもぴったり♪

ご参加をお待ちしております！



## 日 程

**7月20日(土) 7:20 (E)集合！**  
**7:40 (E)出発！**  
**17:30 (E)解散！予定**

地引網で獲った魚でBBQ♪  
お子さんの食育にもピッタリ!!

## 参加費用

組合員大人	2,500
組合員家族大人(中学生から)	3,500
組合員家族小人(3歳から小学生)	1,500
非組合員大人	4,500
非組合員家族大人(中学生から)	5,500
非組合員家族小人(3歳から小学生)	3,500
幼児(2歳まで)	無料

組合員大人の場合  
約12,500円⇒2,500円!!  
な、な、なんと約10,000円お得!

今だけ!  
お菓子・飲み物も  
ついてきます!

## 応募要項

定員人数…80名(先着順)  
応募締切…7/5(金)15時まで!  
応募方法…参加申し込み用紙に必要事項を記入ください

## スケジュール

地引き網 → バーベキュー & 自由時間  
9:30～ 11:00 ～ 15:00

## 持ち物

- ・着替え、タオル、帽子
- ・熱中症対策(経口補水液等)
- ・魚を持ち帰り希望の人は、各自発泡スチロールやクーラーボックスなどご用意ください。

★南知多グリーンレイはこんなところ！(自由時間に遊べます)



- ・フィールドアスレチック
- ・バンジージャンプ
- ・冒険ダンジョン
- ・ウォーターアスレチック(水着要)

←詳細はこちらから!!



Plus Ultra ～青年婦人部～

組合員の皆様、そろそろ夏休みの予定を考える頃ですね。

どこに行こうか決まらず焦っている方もいるのではないのでしょうか。そんな方に朗報です。

大好評ナガシマスパーランド・湯あみの島割引特典のご案内です。

これまでは組合事務所で割引券を渡しておりましたが、今年からは電子チケットになりました。

下記URLより対象のクーポンコードを入力することにより当社のみ特別価格のチケットを入手できます。

ジャンボ海水プール入場券が大人1名通常料金 **¥4,500**のところ、なんと **¥2,700**でいけちゃいます。

※ジャンボ海水プール入場券 及び ワイドパスポートのご利用期間は2024年7月6日～2024年9月30日

この機会に是非沢山の方にご利用いただき、リフレッシュしていただければと思います。

## ナガシマスパーランド・湯あみの島 割引特典

チケット	利用者	割引後料金	クーポンコード	通常料金
スパーランド入場券	大人（中学生以上）	¥100	1143_NS_energys24	¥1,600
	小学生	¥0		¥1,000
	幼児（2才以上）	¥0		¥500
パスポート	大人（中学生以上）	¥3,900	1143_P_energys24	¥5,800
	小学生	¥3,000		¥4,400
	幼児（2才以上）	¥1,900		¥2,700
ジャンボ海水プール入場券	大人（中学生以上）	¥2,700	1143_KP_energys24	¥4,500
	小学生	¥1,800		¥3,000
	幼児（2才以上）	¥1,100		¥1,700
ワイドパスポート	大人（中学生以上）	¥5,700	1143_WP_energys24	¥7,500
	小学生	¥4,200		¥5,500
	幼児（2才以上）	¥2,600		¥3,200
湯あみの島入館券	大人（中学生以上）	¥600	1143_Y_energys24	¥2,100
	小学生	¥400		¥1,300
	幼児（2才以上）	¥200		¥700

### 利 用 期 間

2024年

2025年

3/1 **金** ▶ 2/28 **金**

ジャンボ海水プール入場券及びワイドパスポートのご利用期間は、2024年7月6日～2024年9月30日

### 適 用 範 囲 ・ 利 用 方 法

- ✓ 組合員本人と2親等まで
- ✓ 下記URLにアクセスしてクーポンコードを入力することにより特別価格でチケットを購入することができます。



<https://www.asoview.com/channel/tickets/IZLfCwTKpb/>

### ＝注意事項＝

- ・入場のみ、パスポート付、プール入場券、ワイドパスポート、湯あみの島、それぞれクーポンコードが異なりますので、複数種類のチケット購入の際はチケットごとに決済が必要となります。
- ・チケット購入後、表示されるQRコードをナガシマスパーランド入場ゲート手前のチケット購入窓口で見せると当日の入場チケットがもらえます。※QRコードで入場することはできません！
- ・購入後にキャンセルor利用日変更する際は、設定した利用日当日の23:59まで可能ですが、それを過ぎると返金、変更の手続きは不可能となりますのでご注意ください。

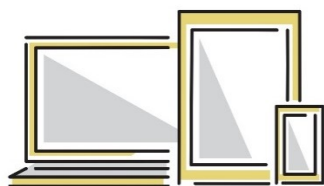


## 労働組合のホームページのご案内

2023年9月から労働組合のホームページがリニューアルしました！  
春闘や労使協、各専門部の情報はもちろん、問合せフォームによる労働組合への相談や要望も受け付けています。是非覗いてみて下さい。

(かけはしのプレゼントクイズはホームページに移行します。)

URLはこちら → <https://energys-tradeunion.jp/>



注意：インターネットの検索からはアクセスできません

QRコードはこちら →



## ☆組合・専門部活動報告☆

### 【内 部】

5／8 安全衛生委員会

執行委員会

／22 臨時 安全衛生委員会

／23 労使協議会

### 【外 部】

5／11 J A M 東海 尾張北地区協議会 春闘報告会

／12 連合愛知 尾張西地域協議会 メーデー式典

／15 連合愛知 尾張西地域協議会 幹事会

／17 J A M 東海 執行委員会

／18 J A M 東海 自家共済研修会

／19 J A M 東海 ボウリング大会

／28 J A M 東海 尾張北地区協議会 幹事会

### 【専 門 部】

5／9 厚生部 部会

／24～25

厚生部 福利厚生施設訪問



## 編集後記

6月は祝日のない月で有名ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

社会生活の変化などの要因で5月の連休明けに心身のバランスを崩してしまふ5月病がある中で6月にも祝日があつてもいいのではないかと思います、少し調べてみました。

結論は明確な理由はなく、法律に定められた「国民こぞつて祝い、感謝し、又は記念する日」が運悪くなかっただけのようです。

過去山の日を制定する際にそれまで祝日がなかった6月と8月が有力候補として挙げられたこともありましたが、6月に祝日を作ると学校の授業日数が減ってしまうという内容が議論になり全国的に夏休みにあたる8月になったという話もあります。そんな祝日に見放された6月ですが、一方で一時金が支給される月でもあります。

買い物、旅行、貯金、投資など何に使うか考えながらポジティブに乗り切っていきたいと思います。

(現在12月も祝日がありませんが、2019年以前は天皇誕生日がありました。)